

曜日	日付	時間	担当コーチ
月	8 🖯	13:50~14:20	小材・大櫛
		14:30~15:00	
木	4日	13:50~14:20	増田・福島
		14:30~15:00	増田
金	5⊟・12⊟	12:45~13:15	高橋・福島
<u>Mr</u>	·19⊟ ·26⊟	13:20~13:50	高橋・福島・小材
±	6日・13日・20日・27日	11:10~11:40	小材・大櫛
	00 - 100 - 200 - 270	11.10.311.40	いい。 「MI人 Chi Ch

※1/5(金)は髙橋・福島のみ

(金額) 4.400円(税込)

お二人で申込の場合

事込》 12/15(金)

(来館·電話同時受付)

に上達できるように頑張いましょう。